

Ein gesünderes Lächeln: Die Rolle von Mira-2-Ton® bei der Sichtbarmachung des dentalen Biofilms für eine optimale parodontale Gesundheit

Erfahren Sie mehr über die Wirksamkeit von Produkten zur Plaque-Entfernung in der Zahnarztpraxis und im Hausgebrauch.

Autorin: Zerina Hadžić, PhD, MSc, DDS, Fachärztin für Parodontologie und Zahnmedizin, Sarajevo, Bosnien und Herzegowina.



**Zerina Hadžić, PhD, MSc, DDS,
Fachärztin für Parodontologie
und Zahnmedizin**

- 2023 – heute Parodontologin, Private Zahnarztpraxis Dent Life, Sarajevo, Bosnien und Herzegowina
- 2020 – 2023 Universitätsdozentin für Zahnmedizin Sarajevo School of Science and Technology - SSST University, Bosnien und Herzegowina
- 2018 – 2023 PhD Fakultät für Dentalmedizin Universität Zagreb, Kroatien
- 2017 Master of Science Fakultät für Zahnheilkunde mit Kliniken, Universität Sarajevo, Bosnien und Herzegowina
- 2004 – 2010 Doktor der Zahnmedizin Fakultät für Zahnmedizin mit Kliniken, Universität Sarajevo, Bosnien und Herzegowina

Wenn es um die Mundgesundheit geht, spielt die Bekämpfung des Biofilms, der gemeinhin als Plaque bezeichnet wird, eine entscheidende Rolle bei der Prävention von Parodontalerkrankungen. Mit revolutionären Produkten wie den Mira-2-Ton Plaquefärbetabletten, -lösungen und -pellets wird der Weg zu einem gesünderen Lächeln geebnet und wird zu einem informativen und ansprechenden Erlebnis. Die Anwendung kann dabei nicht nur in der Zahnarztpraxis, sondern auch beim Patienten zu Hause erfolgen.

Der entscheidende Zusammenhang zwischen Biofilm und parodontaler Gesundheit

Dentaler Biofilm, eine dünne an den Zahnoberflächen haftende Bakteriensicht, ist ein wichtiger Faktor bei der Entstehung von Parodontalerkrankungen. Dieser Biofilm, gemeinhin als Plaque bekannt, ist eine komplexe und dynamische mikrobielle Gemeinschaft, die sich auf Zahnoberflächen bildet. Sie besteht in erster Linie aus Bakterien, enthält aber auch Speichelproteine, Überreste von Epithelzellen und verschiedene andere Substanzen. Der Prozess der Biofilmbildung beginnt mit der Ansammlung von Bakterien an der Zahnoberfläche, gefolgt von der Entwicklung einer Schutzmatrix aus extrazellulären polymeren Substanzen (EPS). Während der Biofilm heranreift, wird dieser widerstandsfähiger gegen eine mechanische Entfernung. Aus diesem Grund ist eine regelmäßige und gründliche Mundhygiene von entscheidender Bedeutung, um sein Fortschreiten und damit einhergehende Mundgesundheitsprobleme zu verhindern. Die Anhäufung von Biofilm führt zu einer Gingivitis. Unbehandelt kann sich daraus eine Parodontitis entwickeln.

Mira-2-Ton: Wandel in der Zahnpflege auf allen Ebenen

Mira-2-Ton hat die Art und Weise, wie wir den dentalen Biofilm angehen, mit einer breiten Palette von Produkten zur Plaqueentfernung revolutioniert. Es gibt Pellets, Lösungen und Tabletten für den professionellen Einsatz in Zahnarztpraxen, sowie für den Heimgebrauch bestimmte Produkte wie Plaque Agent und Mira-2-Ton Tabletten. Werfen wir einen Blick auf die besonderen Eigenschaften der Mira-2-Ton-Produkte:

1.) Plaque-Färbe-Tabletten:

Die Mira-2-Ton-Tabletten sind ein einfaches, aber wirksames Hilfsmittel für die Mundpflege zu Hause und in der Praxis. Durch das Kauen einer Mira-2-Ton-Tablette wird die vorhandene Plaque durch eine zweifarbige Biofilmdarstellung sichtbar: Neue Plaque erscheint rosa, ältere Plaqueansammlungen dunkelblau/violett. Dieser innovative Ansatz verwandelt das Bürsten und Putzen in zielgerichtete Handlungen, die eine gründliche Reinigung gewährleisten und das Auftreten von Parodontalproblemen sowie die Prävention von Karies verhindern.

2.) Professionelle Plaquefärbelösung:

Für Zahnärzte und Zahntechniker ist Mira-2-Ton eine professionelle Lösung, die direkt am Behandlungsplatz zum Einsatz kommt. Sie ermöglicht Zahnärzten eine umfassende Beurteilung der Mundhygiene ihrer Patienten. Die zweifarbigen Einfärbungen unterstützen bei der Erstellung personalisierter Behandlungspläne.

3.) Pellets für präzises und elegantes Arbeiten:

Mira-2-Ton Pellets bieten Präzision bei der Sichtbarmachung von Biofilm und sind mein persönliches Mira-2-Ton Lieblingsprodukt. Diese kleinen, einfach anzuwendenden, vorgetränkten Plaquefärbepellets machen den Biofilm sichtbar und helfen uns dabei, spezifische Bereiche des Gebisses und des Zahnfleisches zu identifizieren und zu behandeln, die während der Mundpflegeroutine



Ein gesünderes Lächeln:

Die Rolle von Mira-2-Ton® bei der Sichtbarmachung des dentalen Biofilms für eine optimale parodontale Gesundheit

Erfahren Sie mehr über die Wirksamkeit von Produkten zur Plaque-Entfernung in der Zahnarztpraxis und im Hausgebrauch.

Autorin: Zerina Hadžić, PhD, MSc, DDS, Fachärztin für Parodontologie und Zahnmedizin, Sarajevo, Bosnien und Herzegowina.



**Zerina Hadžić, PhD, MSc, DDS,
Fachärztin für Parodontologie
und Zahnmedizin**

- 2023 – heute Parodontologin, Private Zahnarztpraxis Dent Life, Sarajevo, Bosnien und Herzegowina
- 2020 – 2023 Universitätsdozentin für Zahnmedizin Sarajevo School of Science and Technology - SSST University, Bosnien und Herzegowina
- 2018 – 2023 PhD Fakultät für Dentalmedizin Universität Zagreb, Kroatien
- 2017 Master of Science Fakultät für Zahnheilkunde mit Kliniken, Universität Sarajevo, Bosnien und Herzegowina
- 2004 – 2010 Doktor der Zahnmedizin Fakultät für Zahnmedizin mit Kliniken, Universität Sarajevo, Bosnien und Herzegowina

des Patienten besondere Aufmerksamkeit erfordern. Die Verwendung von Plaque-Tests kann uns dabei helfen, Patienten die Zahnputztechnik und die Verwendung von Interdental- oder Sulcusbürsten zu erklären und zu demonstrieren.

4.) Plaque Agent:

Die speziell für Kinder entwickelte Spüllösung für den Hausgebrauch färbt vorhandene Plaque blau ein, so dass diese sichtbar wird. Diese Lösung verwendet, wie die Mira-2-Ton Produkte, sichere, nicht permanent färbende Farbstoffe, die den Biofilm auf den Zähnen sichtbar machen. Die Lösung ist ideal für Kinder und Familien und macht die Mundpflege zu einem spannenden Erlebnis. Sie zeigt vorhandene Plaque, gegen die dann wirksam angegangen werden kann. Die Färbung lässt sich durch das Putzen der Zähne leicht entfernen, und es wird empfohlen, 1 – 2 mal täglich mit 10 ml Lösung ca. 30 Sekunden lang zu spülen. Alternativ können Kinder nach dem Zähneputzen Plaque Agent verwenden und anschließend die Zähne erneut putzen. Diese Methode kann auch die Zahnputztechnik verbessern.



Der Beitrag von Mira-2-Ton zur parodontalen Gesundheit

Die Plaque-sichtbarmachenden Produkte von Mira-2-Ton sind mächtige Verbündete im Kampf gegen Parodontalerkrankungen. Durch die Möglichkeit, den Biofilm auf verschiedene Weise sichtbar zu machen, wird das Bewusstsein für die eigene Mundgesundheit geschärft, die Mundhygiene verbessert und das Fortschreiten einer einfachen Biofilmbildung hin zu schwerwiegenden Erkrankungen verhindert, welche die parodontale Gesundheit sogar dauerhaft beeinträchtigen können.

Mira-2-Ton: Ein visionärer Ansatz für parodontales Wohlbefinden

Auf dem Weg in eine Zukunft der proaktiven Mundhygiene erweisen sich die plaqueanzeigenden Mira-2-Ton Produkte als unschätzbare Hilfsmittel zur Erhaltung der parodontalen Gesundheit. Die Fähigkeit, Biofilm sichtbar zu machen, beugt nicht nur oralen Problemen vor, sondern fördert auch ein tieferes Verständnis für die wichtige Verbindung zwischen Plaquekontrolle und allgemeinem parodontalen Wohlbefinden. Die Mira-2-Ton Plaquefärbetabletten, -Lösungen und -Pellets läuten eine neue Ära ein, in der jeder Einzelne seine Mundgesundheit selbst in die Hand nehmen kann.



Mira-2-Ton Praxisflasche, 60 ml
Mira-2-Ton Lösung, 10 ml
Mira-2-Ton Pellets, 250 Stück
Mira-2-Ton Tabletten (5 x 10 Stück)
Plaque Agent 500 ml Flasche inkl. Messbecher

REF 605 655
REF 605 659
REF 605 662
REF 605 765
REF 630 126

