

## Produktinformation

# Coolike Coolpack comfort – Kalt-/ Warmkompresse

(Nutzen Sie die natürlichen Heilkräfte von Wärme und Kälte auf einfache und bequeme Weise).

### Wichtige Informationen, aufmerksam lesen!

**Die Kompressen darf nicht in die Hände von Kindern gelangen! Nur zur äußerlichen Anwendung! Der Verzehr des Gels kann zu gesundheitlichen Problemen, wie z.B. Nierenschäden führen! Für Kinder und gefährdete Personen sind die Kompressen daher unzugänglich aufzubewahren. Anwendung bei Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen!**

Mit Kalt-/Warm-Kompressen können Sie lokale Schmerzen ohne Schmerzmittel gezielt und nebenwirkungsfrei mehrfach behandeln.

Die Kompressen nie direkt auf die Haut auflegen. Immer das beigegefügte Schutzvlies um die Kompressen legen.

### Sicherheitsratschläge

Bei Unsicherheit, welche Therapie (Kalt/Warm) angewendet werden soll, sprechen Sie Ihren Arzt oder Apotheker auf die für Sie geeignete Anwendungsform an. Für spezielle Anwendungsbereiche/ Pflegemaßnahmen mit unterschiedlichen therapeutischen Zielen sind die ärztlichen Anordnungen exakt durchzuführen. Dabei ist eine gewissenhafte Beobachtung, z.B. der Hautreaktion ebenso wichtig wie die genaue Einhaltung der Anwendungsdauer. Beachten Sie, dass durch eine intensive Wärme- bzw. Kälteeinwirkung Komplikationen einer Verbrennung bzw. einer Erfrierungen möglich sind. Besondere Risikopatienten sind in diesen Fällen z.B. Bewusstseinsgestörte, Empfindungs-gestörte, Gelähmte und Kinder. Ebenso sollten Personen mit Zucker-, Herz-, Kreislauferkrankungen (z.B. zu niedriger bzw. zu hoher Blutdruck) die Anwendung von Kompressen nur nach Rücksprache mit einem Arzt oder Apotheker vornehmen. Kältetherapie nicht anwenden bei arteriellen Durchblutungsstörungen und Raynaud-Syndrom. Besonders bei Kältetherapie gilt: Nach spätestens 20-30 Minuten die Kompressen entfernen und eine Pause von ca. 30 Minuten einlegen. Die Wärmeanwendung ebenfalls in diesem 30-Minuten-Rhythmus anwenden. Wenn die Beschwerden trotz der Behandlung über längere Zeit anhalten, so ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen. Wurde die Kompressen beschädigt, so darf sie nicht mehr benutzt werden. Ausgetretenes Gel kann man z.B. mit einem Papiertuch aufnehmen und mit dem Restmüll entsorgen.

### Anwendungshinweise für die Kälteanwendung falls vom Therapeuten nicht anders empfohlen:

Wirkungsweisen: Linderung von Schmerzen, Hemmung lokaler Entzündungsvorgänge, abschwellend, fiebersenkend, gefäßverengend und dadurch Stillung von Blutungen, Linderung der Spastik.

Anwendungen: Entzündungen an Muskeln und Gelenken. Bei Kontraktionen und muskulären Verspannungen. Behandlung der Folgen von Verletzungen oder Operationen. Nach stumpfen Traumen wie Blutergüssen, Quetschungen, Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen, akuten Entzündungen, Schwellungen, Krämpfen. Weiterhin anzuwenden bei Migräne, Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Nasenbluten (Kompressen in den Nacken legen), Insektenstiche.

Gebrauchshinweise: Es ist ratsam immer eine Kompressen im Gefrierfach/Eisfach des Kühlschranks oder in der Tiefkühltruhe (bis -25°C) aufzubewahren. So ist bei akuten Beschwerden sofort eine Kompressen für die Kälteanwendung einsatzbereit. Ansonsten gilt: Die Kompressen mind. 2 Std. in das Gefrierfach/Eisfach des Kühlschranks oder in die Tiefkühltruhe (bis -25°C) legen.

**Anwendungshinweise für die Wärmebehandlung falls vom Therapeuten nicht anders empfohlen:**

Wirkungsweisen: Linderung von Schmerzen, fördert die lokale Durchblutung, wohltuend, spannungslösend, entspannend, gefäßerweiternd.

Anwendungen: Bei Durchblutungsstörungen, chronischen Schmerzen, nichtentzündlichen Rheumabeschwerden, Spannungskopfschmerzen, Muskelverspannungen, Muskelkater, Gelenk- und Nervenschmerzen, im subakuten Zustand von Zerrungen und Prellungen, Hexenschuss, Rückenschmerzen nach Anstrengungen, chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates, Beschwerden im Magen-Darm-Bereich und Menstruationsbeschwerden.

Gebrauchshinweise Bei Erwärmung in heißem Wasser: Die Komresse ca. 5-10 Minuten in max. 80°C heißes Wasser legen. Den Behälter dabei nicht auf der Herdplatte stehen lassen!

Achtung: Bei permanenter Vorhaltung der Kompressen in heißem Wasser sind Schädigungen der Folien möglich.

Gebrauchshinweise bei Erwärmung in der Mikrowelle: Grundsätzlich ist die Erwärmung in der Mikrowelle möglich. In keinem Fall sollen jedoch tiefgekühlte Kompressen unmittelbar in der Mikrowelle erwärmt werden. Prinzipiell soll die Erhitzung mit möglichst kleiner Stufe erfolgen. Dabei soll das Gel in der Komresse gleichmäßig verteilt sein und diese möglichst flach ausgebreitet im Gerät liegen. Eine kürzere Erwärmung bei höherer Leistung führt zu unregelmäßiger Wärmeverteilung im Gel, wobei Bereiche, in denen sich weniger Gel befindet, besonders heiß werden. Da die Erwärmung von der Kompressengröße abhängt, muss die Erwärmung in jedem Falle aufmerksam beobachtet und immer wieder unterbrochen werden, um die erreichte Temperatur mit der Hand zu prüfen und das Gel durchzukneten. **Empfohlene Erwärmungszeit bei 180 W (Auftaustufe) 3 - max. 5 Minuten.**

Danach ist die Komresse gebrauchsfertig.

Achtung: Bei zu starker Erhitzung in der Mikrowelle bläht sich die ansonsten fest verschweißte Folie auf und platzt.

**Entsorgung:**

Die Komresse kann in der haushaltsüblichen Menge mit dem Restmüll entsorgt werden.

Inhaltsstoffe gem. INCI: AQUA, GLYCOL, CELLULOSE, CHLORIDE, METHYLCHLOROISO-THIAZOLINONE, METHYLISOTHIAZOLINONE, ACID BLUE 9, BITREX.

**CE** Medizinprodukt