



CLEAR ALIGNER



**Patientenhinweise / Hints for patients**



See  
page  
23

## Inhalt

Einleitung	4-5
Das 3-Schienen-System	6-7
Vorbereitung	8-9
Einsetzen & Herausnehmen	10-11
Essen & Trinken	12-13
Reinigen & Pflege	14-15
Anwendungshinweise	16-17
Aufbewahrung & Anwendung	18-19
Attachments & ASR	20-21
Warnhinweise	22



## **Liebe Patientin, lieber Patient,**

wir freuen uns, dass Sie von Ihrem Arzt Ihre für Sie maßgefertigten CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER Schienen erhalten haben. Um Ihnen die Anwendung so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir die wichtigsten Hinweise in dieser kleinen Broschüre zusammengefasst. Falls Sie darüber hinaus noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt.

**Wir wünschen Ihnen viel Erfolg mit Ihrer unsichtbaren Zahnkorrektur!**

## Das 3-Schienen-System

Das Besondere am CA® CLEAR ALIGNER ist die Verwendung von drei unterschiedlichen Materialstärken, die jeweils im Wechsel getragen werden – für ein einzigartig schönes Lächeln. Durch die konstante Kraftverstärkung werden die Zähne effektiv, aber auf sehr sanfte und schonende Art korrigiert. Während der ersten Woche tragen Sie CA® CLEAR ALIGNER

soft, bevor Sie in der zweiten Woche auf CA® CLEAR ALIGNER medium und in der dritten Woche auf CA® CLEAR ALIGNER hard wechseln. Fahren Sie danach gemäß dem Therapieplan Ihres behandelnden Arztes mit dem nächsten Schienensatz (soft, medium, hard) fort. Für ein optimales Ergebnis werden in regelmäßigen Ab-

ständen weitere Abformungen  
genommen und neue Schienen  
angefertigt. Nach jeder weite-

ren Abformung tragen Sie die  
CA® hard Schiene jeweils noch  
eine Woche länger.



soft  
0,5 mm



medium  
0,625 mm



hard  
0,75 mm



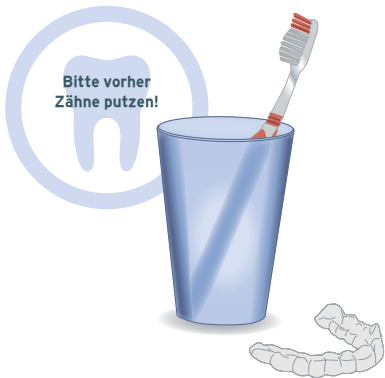
STEP 1

STEP 2

STEP 3

Woche

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Soft	Medium	Hard	Hard	Soft	Medium	Hard	Hard	Soft	Medium	Hard	Hard





## **Vor dem Einsetzen des CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER**

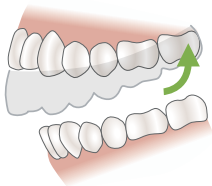
Der Aligner kann jederzeit schnell und einfach aus dem Mund herausgenommen und wieder eingesetzt werden, z.B. zum Essen und Trinken oder zur Zahnpflege und Reinigung.

Grundsätzlich sollten Sie die Zähne putzen, bevor Sie den CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER einsetzen. Vor dem erstmaligen Einsetzen des CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER beachten Sie bitte darüber hinaus die nachfolgenden Tipps und Hinweise:

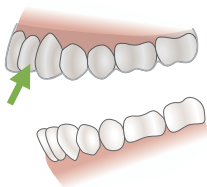
## Einsetzen des CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER

1. Setzen Sie zuerst den hinteren Teil der Schiene ein.
2. Drücken Sie dann den vorderen Teil der Schiene auf die Zahnreihe.

1.



2.



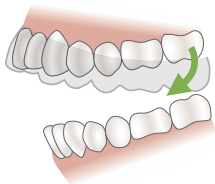
## Herausnehmen des CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER

3. Nehmen Sie zuerst den hinteren Teil des Aligners heraus.
4. Nehmen Sie danach den vorderen Teil des Aligners heraus.

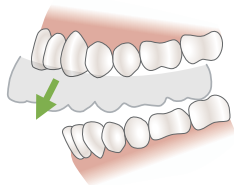


Zum einfachen Herausnehmen empfehlen wir die Verwendung des Splint Remover.

3.



4.



## Essen & Trinken



Zum Essen und Trinken sollte der CA® CLEAR ALIGNER grundsätzlich herausgenommen werden, vor allem beim Konsum heißer Getränke wie Kaffee oder Tee.

Vermeiden Sie das Kauen von Kaugummi, da es an den Schienen festkleben kann. Auch auf Rauchen sollte verzichtet werden, um eine Verfärbung der Schienen zu vermeiden.

Zur Reinigung und zur Vermeidung von Ablagerungen und Verfärbungen empfehlen wir die Verwendung von CETRON® Reinigungspulver, das in Ihrer Apotheke erhältlich ist. Lösen Sie den Inhalt eines CETRON® Beutels in einem Glas Wasser auf und legen Sie den CA® CLEAR ALIGNER für 30 Minuten hinein.

Vor dem erneuten Einsetzen sollte der Aligner sorgfältig gereinigt und abgespült werden.

Vermeiden Sie heißes Wasser und aggressive Seifen.

Denken Sie daran die Zähne zu putzen, bevor Sie den CA® CLEAR ALIGNER wieder einsetzen.



### **CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER mit Dehnschraube**

Falls Ihnen Ihr behandelnder Arzt eine Behandlung mit einer integrierten VECTOR<sup>®</sup> Schraube verordnet hat, befolgen Sie bitte die Aktivierungshinweise Ihres behandelnden Arztes. Die Vorbehandlung, z. B. zur Expansion mit einer

Dehnschraube, dauert durchschnittlich ca. acht Wochen; die tatsächliche Behandlungsdauer kann jedoch je nach Behandlungsziel und Therapieverlauf abweichen. Ihr behandelnder Arzt gibt Ihnen dazu gern Auskunft.





VECTOR 45

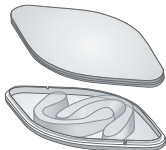


VECTOR 40

## Aufbewahrungsdose

In der Aufbewahrungsdose können Sie bis zu zwei CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER platzsparend unterbringen.

Den Dehnschlüssel für die im CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER eingearbeitete Dehnschraube finden Sie in der Vertiefung im Deckel der Aufbewahrungsdose.

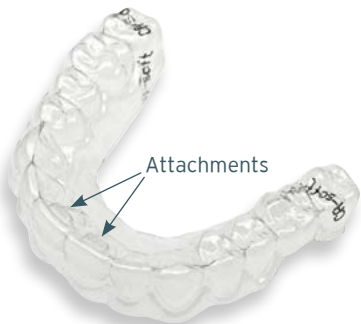


## Tägliche Anwendung

Über die tägliche Tragezeit der CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER Schienen informiert Sie Ihr behandelnder Arzt. Wir empfehlen den CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER mindestens 17 Stunden zu tragen.



Je nach Komplexität der Behandlung kann es notwendig sein, dass Ihr behandelnder Arzt kleine Kompositaufbauten (Attachments), sogenannte CA® POWER GRIP Formen, auf Ihren Zähnen anbringt, um bestimmte Bewegungen wie Rotationen oder Extrusionen zu unterstützen. Sollte ein Attachment während der Behandlung verloren gehen, benachrichtigen Sie bitte sofort Ihren behandelnden Arzt.



## **Approximale Schmelzreduktion (ASR)**

Je nach Umfang des benötigten Platzbedarfs kann es für die Behandlung erforderlich sein, dass Ihr behandelnder Arzt eine approximale Schmelzreduktion (ASR) durchführen muss.

Dabei wird mittels eines fein diamantierten Streifens oder oszillierender Geräte sanft eine hauchdünne Schicht Zahnschmelz abgetragen. Anschließend wird der Zahn poliert und fluoridiert und bleibt geschützt.

## Warnhinweise

Bitte vermeiden Sie den Konsum zuckerhaltiger und säurehaltiger Getränke, solange Sie den CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER im Mund tragen.

Wenn Sie zucker- oder säurehaltige Getränke zu sich nehmen möchten, nehmen Sie dazu den CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER heraus und putzen Sie anschließend die Zähne.

Der Konsum von zucker- oder säurehaltigen Getränken beim gleichzeitigen Tragen des CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER kann zu Karies führen.



## Contents

Introduction	24-25
The 3-Splint-System	26-27
Preparation	28-29
Inserting & removing the aligner	30-31
Eating & drinking	32-33
Cleaning & care	34-35
Wearing instructions	36-37
Storage & wearing	38-39
Attachments & IER	40-41
Warning	42

Siehe  
Seite  
3

DE

GB

# Introduction





**Dear patient,**

We are pleased that you received your custom-made CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER splints from your doctor. Of course, we like to make wearing your splints as pleasant as possible for you. Therefore, we have summarized the most important notes in this small brochure. Please feel free to contact your doctor if you should have additional questions.

**We wish you much success with your invisible tooth correction!**

## The 3-Splint-System

What makes the difference with CA® CLEAR ALIGNER:

Three different material thicknesses worn one after the other - for a unique and beautiful smile.

Thanks to the steady increase in pressure teeth are efficiently, yet smoothly aligned -with extraordinary comfort.

During the first week, you'll be wearing CA® CLEAR ALIGNER

soft before replacing it by CA® CLEAR ALIGNER medium in the second and CA® CLEAR ALIGNER hard in the third week.

Following the treatment plan of your doctor who regularly monitors the treatment progress, you'll continue then wearing the next set of splints (again soft, medium, hard).

In order to achieve optimised results, at regular intervals

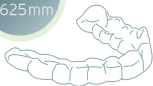
new impressions are taken and new splints fabricated accordingly. Following any

further impression, you'll be wearing the CA® hard splint for another week.

soft  
0,5 mm



medium  
0,625 mm



hard  
0,75 mm



STEP 1

STEP 2

STEP 3

Week

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Soft	Medium	Hard	Hard	Soft	Medium	Hard	Hard	Soft	Medium	Hard	Hard

## Preparation



## **Before inserting your CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER**

You can easily remove your aligner from your mouth and insert it again, for example for eating and drinking, dental care and cleaning. Make sure to brush your teeth every time be-

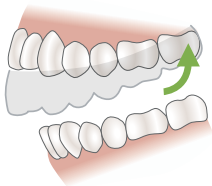
fore inserting your CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER. Before inserting the aligner for the first time, please pay attention to the following tips:

## Inserting & removing the aligner

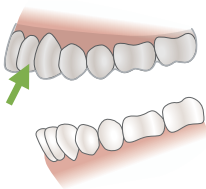
### Inserting the CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER

1. Make sure to insert the rear part of the aligner first.
2. Then proceed with pressing the front part of the splint on your teeth.

1.



2.



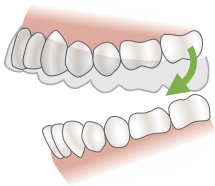
## Removing the CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER

3. Make sure to remove the rear part of the aligner first.
4. Then remove the front part of the aligner.

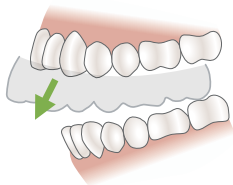


For easier removal we recommend using the Splint Remover.

3.



4.



## Eating & drinking





You should always remove your CA® CLEAR ALIGNER before eating or drinking, especially when consuming hot beverages like coffee or tea.

You should also avoid chewing gum, as it might stick to the splints. Moreover, you should abstain from smoking to avoid discoloration of the splints.

## Cleaning & care

To avoid deposits and stains, we recommend the use of CETRON® cleansing powder. Dissolve the contents of a CETRON® bag in a glass of water and put the CA® CLEAR ALIGNER for 30 minutes into it. Before wearing it again, you should carefully cleanse and thoroughly rinse it.

Avoid hot water and aggressive soaps.

Remember to brush your teeth every time before inserting the CA® CLEAR ALIGNER.



## Wearing instructions

### **CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER with expansion screw**

If your doctor prescribed you a preliminary treatment with an integrated expansion screw, make sure to follow his instructions.

This kind of pretreatment for expansion with an expansion screw takes around eight weeks; the actual treatment time, however, may vary depending on the treatment goal and treatment history. Your dentist will be pleased to consult you.



VECTOR 45

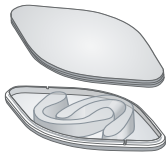


VECTOR 40

### Retainer box

The retainer box offers enough space for up to two CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER splints.

You'll find the key for the incorporated expansion screw in the lid of the retainer box.



## Daily Wearing Time

Your dentist will inform you in details about the daily wearing time of the CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER splints. We recommend a minimum daily wearing time of 17 hours.



## Attachments & IER

Depending on the complexity of the treatment, your dentist may have to apply small composite build-ups (attachments), so-called CA<sup>®</sup> POWER GRIP forms to your teeth, which will help to support certain tooth movements such as rotations or extrusions. Consult your dentist immediately in case an attachment gets lost during treatment.





## **Interproximal enamel reduction (IER)**

Moreover, depending on the required space for the tooth movements your dentist may have to effect an **Interproximal Enamel Reduction (IER)**.

IER offers a gentle alternative: A very thin enamel layer is being removed using a fine diamond-coated file or oscillating devices. Subsequently, the tooth is being polished and fluoridated so it can stay healthy and stable for years.

## Warning

While wearing the CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER, avoid consuming sugary and acidic drinks. If you want to drink these kinds of beverages, remove the CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER and make sure to brush your teeth. Consuming sugary or acidic drinks while wearing your CA<sup>®</sup> CLEAR ALIGNER can lead to severe tooth decay.





SCHEU-DENTAL GmbH  
Am Burgberg 20  
58642 Iserlohn · Germany  
phone +49 2374 9288-0  
fax +49 2374 9288-90  
[www.scheu-dental.com](http://www.scheu-dental.com)



CA DIGITAL GmbH  
Walder Straße 53  
40724 Hilden · Germany  
phone +49 2104 80041-0  
fax +49 2104 80041-99  
[www.ca-digit.com](http://www.ca-digit.com)



DE/GB 3.000/11/21 G REF PM0179.01